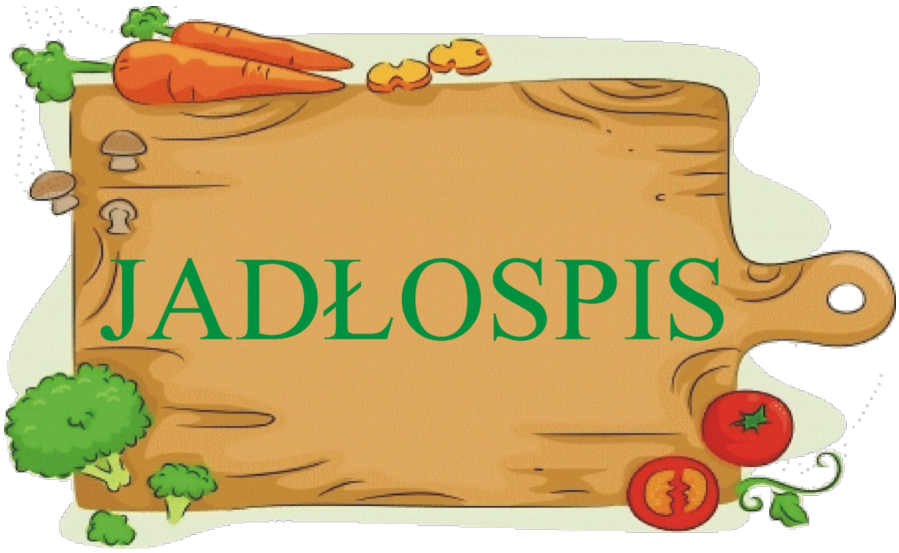
Szkoła



DATA	OBIAD
2022-04-04 Poniedziałek	1. **Makaron z serem feta i szpinakiem (300g)** 2. **Jaja gotowane (25g)** 3. Woda z cytryną (200g)
2022-04-05 Wtorek	1. **Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach (100g)** 2. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (200g)** 3. Surówka z kapusty kiszonej (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych (200g) 5. sok tymbark 0,2 (300g)
2022-04-06 Środa	1. **Ryż z kurczakiem, serem i warzywami. (250g)** 2. Woda z cytryną (200g)
2022-04-07 Czwartek	1. **Bitki wieprzowe w jarzynach duszone (100g)** 2. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (200g)** 3. Surówka z białej kapusty (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych (200g) 5. Jabłko (200g)
2022-04-08 Piątek	1. Paluszki rybne panierowane (100g) 2. **kasza bulgur (80g)** 3. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem (100g) 4. Woda z cytryną (200g) 5. **Mus z jogurtem (80g)**