PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-04-24 Poniedziałek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Chleb zwykły (30g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Papryka zielona (10g) 5. **pierś delikatna z indyka (15g)** 6. Ogórek (10g) 7. pomidor koktajlowy (10g)	1. mus owocowy (100g)	1. Zupa z marchewki i czerwonej soczewicy (200g) 2. **PIEROGI RUSKIE (180g)** 3. Surówka z kapusty kwaszonej z ogórkiem (80g) 4. Woda z cytryną (200g)
2023-04-25 Wtorek	1. **Płatki jaglane na mleku 2% (200g)** 2. **Bułki grahamki (40g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Ogórek (20g) 5. Rzodkiewka (10g) 6. **SZYNKA DELIKATESOWA Z KURCZAKA. (15g)** 7. Papryka czerwona (10g) 8. Herbata rumiankowa 2016 (150g)	1. Gruszka (100g)	1. **Zupa szpinakowa z makaronem bezjajecznym (200g)** 2. **Schab pieczony w sosie własnym (80g)** 3. Kluski śląskie (100g) 4. **Sałata z sosem jogurtowym (80g)** 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-04-26 Środa	1. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 2. **Chleb wieloziarnisty (35g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Papryka zielona (10g) 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. **Jaja gotowane (25g)**	1. Jabłko (100g)	1. **Krem z brokułów z ziemniakami (250g)** 2. **Fasolka gotowana z mięsem i kiełbaską (80g)** 3. **Kajzerki (40g)** 4. Woda z cytryną (200g) 5. **Mus z jogurtem. (100g)**
2023-04-27 Czwartek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Kajzerki (40g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **Pasztet drobiowy pieczony (30g)** 5. Ogórek (15g) 6. Roszponka warzywna 7. Rzodkiewka (10g)	1. Kiwi (60g) 2. BORÓWKA ŚWIEŻA (15g)	1. **Zupa pomidorowa z makaronem (200g)** 2. **Kotlety z kurczaka panierowane. smażone (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Bukiet warzyw na parze (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g) 6. **HERBATNIKI MINI JUNGLE (50g)**
2023-04-28 Piątek	1. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY (55g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Kiełbasa krakowska sucha (20g) 5. Herbata czarna bez cukru (150g) 6. Pomidor (15g) 7. Ogórek (15g)	1. Banan (80g)	1. **Zupa ziemniaczana zabielana (250g)** 2. **Pieczony pulpet rybny (200g)** 3. **kasza bulgur (40g)** 4. Ogórek kwaszony (80g) 5. Woda z cytryną (200g)