PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-05-15 Poniedziałek	1. **Chleb zwykły (30g)** 2. **Płatki jaglane na mleku 2% (200g)** 3. Papryka zielona (15g) 4. **SZYNKA OD ZAWSZE (12g)** 5. **masło extra 82% (6g)** 6. Ogórek (15g) 7. Szczypiorek 8. Herbata miętowa z cytryną (150g)	1. sok tymbark 0,2 (200g)	1. **Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana (250g)** 2. **Makaron z mięsem i pomidorami (200g)** 3. Woda z cytryną (200g) 4. mus owocowy (100g)
2023-05-16 Wtorek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Rogal maślany (50g)** 3. Ogórek (15g) 4. Rzodkiewka (10g) 5. **masło extra 82% (6g)** 6. **pierś delikatna z indyka (10g)** 7. DŻEM BIFIX TRUSKAWKA (12g)	1. Jabłko (100g)	1. **Rosół z makaronem (200g)** 2. Kiełbaska pieczona (80g) 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Ogórek kwaszony (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-05-17 Środa	1. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY (55g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **Jaja gotowane (30g)** 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. Papryka żółta (10g) 7. Szczypiorek	1. Gruszka (100g)	1. **Krem z zielonego groszku z ziemniakami (200g)** 2. **Placki z jabłkiem (200g)** 3. **Jogurt naturalny (15g)** 4. BORÓWKA ŚWIEŻA (30g) 5. Woda z cytryną (200g)
2023-05-18 Czwartek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Tosty z serem i szynką (65g)** 3. pomidor koktajlowy (20g) 4. Papryka zielona (10g) 5. Szczypiorek 6. **masło extra 82% (6g)**	1. SOK KUBUŚ (300g)	1. **Zupa minestrone (250g)** 2. **Leczo (100g)** 3. **Ryż biały (40g)** 4. Kompot z owoców mieszanych (200g) 5. **Mus z jogurtem (100g)**
2023-05-19 Piątek	1. **Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% (200g)** 2. **masło extra 82% (6g)** 3. **polędwica z kurcząt (10g)** 4. Ogórek (20g) 5. **Chleb wieloziarnisty (30g)** 6. pomidor koktajlowy (15g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną (150g)	1. Banan (100g)	1. **Zupa z botwiną (200g)** 2. **Mielony kotlet rybny (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (80g)** 4. Surówka z młodej kapusty (80g) 5. Woda z cytryną (200g) 6. **MIESZANKA BAKALIOWA (35g)**