PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-06-05 Poniedziałek	1. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu (200g)** 2. **Chleb zwykły (35g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Rzodkiewka (10g) 5. **SZYNKA OD ZAWSZE (15g)** 6. Papryka zielona (10g) 7. pomidor koktajlowy (15g) 8. Herbata rumiankowa (150g)	1. sok tymbark 0,2 (200g)	1. **Zupa z fasoli szparagowej (250g)** 2. **PIEROGI RUSKIE (180g)** 3. Surówka z kapusty kwaszonej (80g) 4. Woda z cytryną (200g)
2023-06-06 Wtorek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 2. **Bułki grahamki (40g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Ogórek (20g) 5. Rzodkiewka (10g) 6. **pierś delikatna z indyka (15g)** 7. Papryka żółta (10g)	1. Banan (100g)	1. **Zupa zacierkowa (250g)** 2. **Schab pieczony w sosie własnym (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Surówka z ogórków (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-06-07 Środa	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY (55g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Ogórek (15g) 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. **SZYNKA DELIKATESOWA Z KURCZAKA (15g)**	1. Truskawki (80g)	1. **Zupa kalafiorowa z ryżem (200g)** 2. **Makaron z twarogiem i kiełbasą (200g)** 3. Woda z cytryną (200g) 4. mus owocowy (100g)
2023-06-09 Piątek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 2. **Chleb zwykły (30g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **polędwica z kurcząt (10g)** 5. Pomidor (15g) 6. Ogórek (15g)	1. MUS WARZYWNO-OWOCOWY (100g)	1. **Zupa z soczewicy czerwonej z zacierką (200g)** 2. **Naleśniki z dżemem (180g)** 3. **JOGURT NATURALNY (20g)** 4. WODA NIEGAZOWANA (200g)