PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-06-12 Poniedziałek	1. **Chleb zwykły (35g)** 2. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. pomidor koktajlowy (15g) 5. **PIERŚ Z INDYKA GOTOWANA (15g)** 6. Papryka zielona (10g) 7. Rukola	1. sok tymbark 0,2 (200g)	1. **Zupa ziemniaczana zabielana z wkładką mięsną (250g)** 2. **Kaszotto z kurczakiem, papryką i zielonym groszkiem (180g)** 3. Woda z cytryną (200g)
2023-06-13 Wtorek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Bułki grahamki (40g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **Filet wędzony z piersi indyka (15g)** 5. Papryka czerwona (10g) 6. Ogórek (10g) 7. Rukola	1. Nektarynka (100g)	1. **#Rosół z makaronem (250g)** 2. **Jaja sadzone (50g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. **Mizeria (80g)** 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-06-14 Środa	1. **Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY (55g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **ser gouda plastry (10g)** 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. **polędwica z kurcząt (10g)** 7. Papryka zielona (10g) 8. Herbata czarna z cukrem i cytryną (150g)	1. Arbuz (100g)	1. **Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami (250g)** 2. **PALUSZKI RYBNE (80g)** 3. Kasza gryczana (40g) 4. **Surówka z kapusty pekińskiej (80g)** 5. Woda z cytryną (200g)
2023-06-15 Czwartek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)** 2. **Kajzerki (40g)** 3. Rzodkiewka (10g) 4. Papryka zielona (10g) 5. **SZYNKA OD ZAWSZE (10g)** 6. **masło extra 82% (6g)** 7. Rukola 8. DŻEM BIFIX TRUSKAWKA (12g)	1. Banan (100g)	1. **Barszcz ukraiński (250g)** 2. **Łazanki (200g)** 3. Kompot z owoców mieszanych (200g) 4. **Mus z jogurtem. (100g)**
2023-06-16 Piątek	1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)** 2. **Chleb wieloziarnisty (35g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g)** 5. Rzodkiewka (10g) 6. Ogórek (10g) 7. pomidor koktajlowy (15g)	1. Jabłko (100g)	1. **Zupa koperkowa z ryżem zabielana (200g)** 2. **Pulpety z mięsa wieprzowego (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. **Fasola szparagowa gotowana z masłem (80g)** 5. Woda z cytryną (200g)