PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-09-04 Poniedziałek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% . (200g)** 2. **Chleb zwykły (30g)** 3. Papryka czerwona (10g) 4. **SZYNKA OD ZAWSZE (10g)** 5. **masło extra 82% (6g)** 6. Ogórek (15g) 7. Szczypiorek (1g)	1. sok tymbark 0,2 (200g)	1. **Zupa zacierkowa . (200g)** 2. **PYZY Z MIĘSEM (200g)** 3. Kompot z owoców mieszanych (200g) 4. **Mus z jogurtem. (100g)**
2023-09-05 Wtorek	1. **Kawa inka na mleku 2% .. (200g)** 2. **Bułki grahamki (40g)** 3. pomidor koktajlowy (10g) 4. Papryka żółta (10g) 5. **masło extra 82% (6g)** 6. **pierś delikatna z indyka (15g)**	1. Brzoskwinia (100g)	1. **Krupnik ryżowy . (200g)** 2. **Placki z jabłkiem (200g)** 3. Woda z cytryną (200g)
2023-09-06 Środa	1. **Kakao naturalne na mleku 2% . (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY (50g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **#Pasta z tuńczyka i jajek. (30g)** 5. Ogórek (15g) 6. Papryka czerwona (10g) 7. Szczypiorek (1g)	1. Gruszka (80g)	1. **Krem z brokułów z ziemniakami . (200g)** 2. **Makaron z twarogiem i kiełbasą . (200g)** 3. Woda z cytryną (200g) 4. sok tymbark 0,2 (200g)
2023-09-07 Czwartek	1. **Kawa inka na mleku 2% .. (200g)** 2. **Tosty z serem i szynką . (65g)** 3. Rzodkiewka (10g) 4. Papryka zielona (10g) 5. Szczypiorek (1g) 6. **masło extra 82% (6g)**	1. Banan (100g)	1. **Zupa pomidorowa z makaronem . (250g)** 2. **Nugetsy z piersi kurczaka (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Ogórek kwaszony (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-09-08 Piątek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% . (200g)** 2. **masło extra 82% (6g)** 3. **polędwica z kurcząt (10g)** 4. Ogórek (20g) 5. **Chleb wieloziarnisty (30g)** 6. pomidor koktajlowy (15g)	1. Jabłko (80g)	1. **Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami (200g)** 2. **Klopsiki z indyka gotowane w sosie koperkowym. (80g)** 3. **kasza bulgur (40g)** 4. **Surówka z marchewki z jogurtem (80g)** 5. Woda z cytryną (200g) 6. **MIESZANKA BAKALIOWA. (35g)**