PRZEDSZKOLE

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2023-10-02 Poniedziałek	1. **Chleb zwykły (30g)** 2. **Kakao naturalne na mleku 2% . (200g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Ogórek (20g) 5. Szczypiorek (1g) 6. Papryka czerwona (15g) 7. **pierś delikatna z indyka (10g)**	1. sok tymbark 0,2 (200g)	1. **Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana. (200g)** 2. **Spagetti z mięsa wieprzowego. (200g)** 3. Woda z cytryną (200g) 4. mus owocowy (100g)
2023-10-03 Wtorek	1. **Płatki kukurydziane z mlekiem 2% (200g)** 2. **Bułki grahamki (40g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **polędwica z kurcząt (15g)** 5. pomidor koktajlowy (10g) 6. Papryka żółta (10g) 7. Herbata miętowa z pomarańczą (150g)	1. Gruszka (100g)	1. **Zupa pomidorowa z makaronem . (250g)** 2. **Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Surówka z ogórków .. (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-10-04 Środa	1. **Kawa inka na mleku 2% .. (200g)** 2. **CHLEB DYNIOWO-SŁONECZNIKOWY . (50g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. Ogórek (20g) 5. **Pasta twarogowa z rzodkiewkami (30g)** 6. **SZYNKA OD ZAWSZE (10g)**	1. Pomarańcza (100g)	1. **Zupa kalafiorowa z ryżem . (250g)** 2. **Fasolka gotowana z mięsem i kiełbaską. (80g)** 3. **Kajzerki (40g)** 4. Woda z cytryną (200g) 5. **Mus z jogurtem. (100g)**
2023-10-05 Czwartek	1. **Kakao naturalne na mleku 2% . (200g)** 2. **Rogal maślany (50g)** 3. Rzodkiewka (10g) 4. Papryka zielona (10g) 5. **SZYNKA OD ZAWSZE (15g)** 6. **masło extra 82% (6g)** 7. DŻEM BIFIX TRUSKAWKA (12g)	1. Jabłko (100g)	1. **Zupa kapuśniak (250g)** 2. **Gulasz wieprzowy (80g)** 3. Kasza gryczana (40g) 4. **Marchewka z groszkiem gotowana (80g)** 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2023-10-06 Piątek	1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (200g)** 2. **Chleb wieloziarnisty (35g)** 3. **masło extra 82% (6g)** 4. **Jaja gotowane (25g)** 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. Ogórek (20g) 7. Herbata miętowa z cytryną 2016 (150g)	1. Banan (100g)	1. **Zupa grochowa (250g)** 2. **Klopsiki z miruny gotowane w sosie koperkowym. (80g)** 3. **Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g)** 4. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem (80g) 5. Woda z cytryną (200g)