# PRZEDSZKOLE

| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
|---|---|---|---|
| **2023-10-30 Poniedziałek** | 1. **Chleb zwykły (30g)**<br>2. **Kakao naturalne na mleku 2% (200g)**<br>3. Papryka zielona (10g)<br>4. **FILET WĘDZONY Z INDYKA (10g)**<br>5. **masło extra 82% (6g)**<br>6. Ogórek (15g)<br>7. Pomidor (10g) | 1. mus owocowy (100g) | 1. **Zupa z soczewicy czerwonej z zacierką (200g)**<br>2. **PIEROGI RUSKIE (180g)**<br>3. Surówka z kapusty kwaszonej z ogórkiem (80g)<br>4. Woda z cytryną (200g) |
| **2023-10-31 Wtorek** | 1. **Kasza manna na mleku 2% (200g)**<br>2. **Bułki grahamki (40g)**<br>3. Ogórek (15g)<br>4. Rzodkiewka (10g)<br>5. **masło extra 82% (6g)**<br>6. **polędwica z kurcząt (10g)**<br>7. Herbata miętowa z cytryną (150g) | 1. Pomarańcza (100g) | 1. **Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana (250g)**<br>2. **Łazanki (200g)**<br>3. Woda z cytryną (200g)<br>4. sok tymbark 0,2 (200g) |
| **2023-11-01 Środa** | - | Dzień wszystkich świętych | - |
| **2023-11-02 Czwartek** | 1. **Kawa inka na mleku 2% (200g)**<br>2. **Chleb zwykły (40g)**<br>3. pomidor koktajlowy (20g)<br>4. Papryka zielona (10g)<br>5. **masło extra 82% (6g)**<br>6. **SZYNKA OD ZAWSZE (15g)** | 1. Banan (100g) | 1. **Zupa koperkowa z ziemniakami (250g)**<br>2. **Potrawka wieprzowa (80g)**<br>3. **Ryż biały (40g)**<br>4. **Marchewka z groszkiem gotowana (80g)**<br>5. SOK KUBUŚ (250g) |
| **2023-11-03 Piątek** | 1. **Chleb zwykły (40g)**<br>2. **masło extra 82% (6g)**<br>3. **polędwica z kurcząt (10g)**<br>4. Ogórek (20g)<br>5. **Kawa inka na mleku 2% (200g)**<br>6. Papryka żółta (10g) | 1. **Mus z jogurtem (100g)** | 1. **Zupa z fasoli szparagowej z ryżem (250g)**<br>2. **Naleśniki z dżemem (200g)**<br>3. sok tymbark 0,2 (200g) |