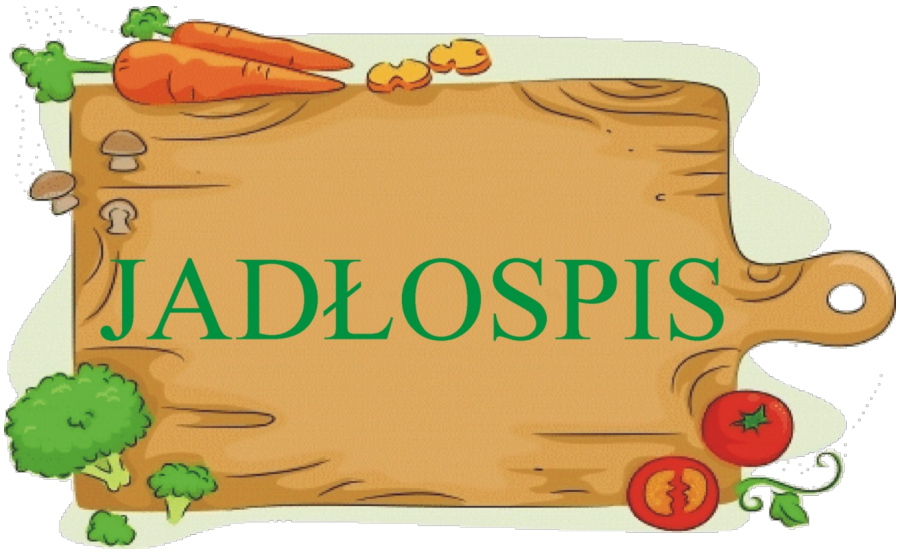
Szkoła



DATA	OBIAD
2023-10-23 Poniedziałek	1. **Makaron z serem feta , kurczakiem i szpinakiem (250g)** 2. Woda z cytryną (200g) 3. mus owocowy (100g)
2023-10-24 Wtorek	1. **Kotlet mielony z indyka (100g)** 2. Kasza gryczana (80g) 3. **Mizeria z jogurtem (100g)** 4. Kompot z owoców mieszanych (200g) 5. sok tymbark 0,2 (200g)
2023-10-25 Środa	**1. PYZY Z MIĘSEM (250g)** **2. Surówka z selera z rodzynkami (150g)** **3. Woda z cytryną (150g)**
2023-10-26 Czwartek	**1. Bitki duszone w sosie własnym (100g)** **2. Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (200g)** **3. Fasola szparagowa gotowana z masłem (100g)** **4. Kompot z owoców mieszanych (200g)**
2023-10-27 Piątek	**1. Pulpety rybne w jarzynach (100g)** **2. Ryż biały (80g)** **3. Surówka z ogórków kwaszonych z papryką,cebulą i marchewką (100g)** **4. Woda z cytryną (200g)**