

PRZEDSZKOLE



| DATA | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
|--|---|---|--|
| 2024-04-15 Poniedziałek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb zwykły (30g) 2. Kakao naturalne na mleku 2% . (200g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Ogórek (15g) 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. Papryka zielona (15g) 7. SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA. (10g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. sok tymbark 0,2 (200g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa szpinakowa z ziemniakami zabelana. (250g) 2. Risotto z piersi kurczaka z warzywami (200g) 3. Woda z cytryną (200g) 4. Crispy naturalne malina z burakiem (18g) |
| 2024-04-16 Wtorek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% (200g) 2. Bulki grahamki (40g) 3. masło extra 82% (6g) 4. SZYNKA OD ZAWSZE (10g) 5. Rzodkiewka (10g) 6. Papryka żółta (10g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną (150g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Gruszka (80g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa pomidorowa z makaronem (200g) 2. Jaja sadzone (50g) 3. Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g) 4. Surówka z ogórków (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g) 6. HERBATNIKI MINI JUNGLE (50g) |
| 2024-04-17 Środa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% .. (200g) 2. Chleb wieloziarnisty (35g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Ogórek (15g) 5. Kielbasa krakowska sucha (10g) 6. Papryka żółta (10g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mus z jogurtem (100g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Krem z zielonego groszku z ziemniakami (200g) 2. Makaron z sosem wieprzowym. (200g) 3. Woda z cytryną (200g) 4. Porcja dobra-listek owocowy (16g) |
| 2024-04-18 Czwartek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 2. Kajzerki (40g) 3. Rzodkiewka (10g) 4. Papryka zielona (10g) 5. SZYNKA OD ZAWSZE (10g) 6. masło extra 82% (6g) 7. DŻEM BIFIX TRUSKAWKA (12g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Banan (80g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa kalafiorowa z ryżem (250g) 2. Kotlety z kurczaka panierowane smażone (80g) 3. Ziemniaki pieczone (150g) 4. Mizeria z jogurtem (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g) |
| 2024-04-19 Piątek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% (200g) 2. Chleb wieloziarnisty (35g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Parówki z szynki (65g) 5. pomidor koktajlowy (15g) 6. Ogórek (20g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Jabłko (80g) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa rumfordzka (200g) 2. Pieczony pulpet rybny (80g) 3. kasza bulgur (40g) 4. Surówka z marchewki i brzoskwini (80g) 5. Woda z cytryną (200g) |

