

PRZEDSZKOLE



DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
2024-04-22 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 2. Chleb zwykły (30g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Rzodkiewka (10g) 5. Kielbasa krakowska sucha (10g) 6. Ogórek (10g) 7. Pomidor (15g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Owocowy mus z ryżem i jogurtem (100g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PYZY Z MIĘSEM (200g) 3. Surówka z kapusty kwaszonej z ogórkiem (80g) 4. Woda z cytryną (200g)
2024-04-23 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasza manna na mleku 2% (250g) 2. Bułki grahamki (40g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Papryka zielona (15g) 5. SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA (10g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną (150g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gruszka (100g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa (200g) 2. Pieczony udzik z kurczaka (80g) 3. kasza bulgur (40g) 4. Surówka z marchwi i jablek z jogurtem (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2024-04-24 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% (200g) 2. Chleb wieloziarnisty (35g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Papryka żółta (15g) 5. Jaja gotowane (25g) 6. Pomidor (15g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jabłko (80g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jarzynowa (200g) 2. Makaron z mięsem i kielbasą (200g) 3. Woda z cytryną (200g) 4. Porcja dobra-listek owocowy (16g)
2024-04-25 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 2. Kajzerki (40g) 3. masło extra 82% (6g) 4. Kielbasa krakowska sucha (15g) 5. Ogórek (15g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Szczypiorek 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Banan (100g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa brokułowa z makaronem (250g) 2. Gulasz wieprzowy (80g) 3. Ziemniaki puree z koperkiem i mlekiem (150g) 4. Ogórek kwaszony (80g) 5. Kompot z owoców mieszanych (200g)
2024-04-26 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% (200g) 2. Chleb wieloziarnisty (35g) 3. masło extra 82% (6g) 4. połędwica z indyka (10g) 5. Szczypiorek 6. Papryka żółta (12g) 7. Pomidor (15g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. sok tymbark 0,2 (200g) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami (250g) 2. PALUSZKI RYBNE (80g) 3. Kasza gryczana (40g) 4. Salata z sosem jogurtowym (80g) 5. Woda z cytryną (200g)

